

Voyage au cœur du corps : rituel de transedanse

DATE : 29 et 30 mai 2010

HORAIRES :

*Samedi à 10h accueil et trésorerie puis jusqu'à 20h
dimanche de 10h à 17h30*

LIEU :

Saint Donat sur l'Herbasse (10 km de Romans)

TARIF :

*130 € le week-end pour une inscription avant le 30 avril
140 € pour une inscription après le 30 avril
Nombre de place limité*

HEBERGEMENT:

*Si vous avez besoin d'un hébergement, nous pouvons vous proposer des
chambres d'hôtes à proximité. Pensez à nous prévenir au plus vite.*

REPAS:

Préparés en commun avec ce que chacun amène, prévoir pour les 2 jours

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION:

*Arrhes de réservation: 60€/pers. Chèque à l'ordre de l'association AIIRE.
Une confirmation de votre inscription vous sera adressée par mail.*

Association PLANET'AIIRE : 09 54 69 62 11 ecocit@free.fr

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Véronique Pioch : 04 90 90 98 33 - e-mail : veronique.pioch@orange.fr

Bulletin d'inscription

Nom :

Adresse :

Tel:.....**Portable :**.....

E-mail :

Je m'inscris au stage du 29 et 30 mai à Saint Donat sur l'Herbasse

Je joins un chèque de 60 € d'arrhes à l'ordre de l'association AIIRE

(non remboursable si annulation moins de 10 jours avant le stage) à renvoyer à :

Association AIIRE : 3 côte des chapeliers - 26100 ROMANS sur Isère

*Ce stage est l'invitation à un voyage au centre de soi-même
pour retourner à l'origine de son essence.*

*Danser depuis la relation avec ses ressentis, suivre l'énergie qui nous traverse
et se laisser emmener dans le pays magique du mouvement libre.*

*Nous expérimenterons le rituel de Transedanse, issu de pratiques chamaniques
existant depuis des milliers d'années et reliées à des techniques de guérison
plus contemporaines. Cette pratique stimule le passage vers d'autres états de
conscience dans un voyage d'une incroyable richesse.*

*Associant la dynamique des rythmes et de la respiration à l'utilisation d'un
bandeau qui couvre les yeux, elle nous ouvre à d'autres plans de la réalité.
Elle peut amener des réponses à des questions, ouvrir intensément le champ de
nos perceptions, nous faisant rencontrer l'esprit porteur de sagesse et
d'enseignement.*

*La danse des 5 Rythmes, la méditation, le travail sur l'intention et le massage
feront partie des pratiques utilisées, pour accompagner ce rituel de
Transedanse.*

*Alliés à la parole, ils seront également au service de l'intégration de cette
expérience d'expansion de conscience.*

*Ce travail englobe les dimensions physiques, émotionnelles, mentales et
spirituelles.*

Il s'adresse à tous, y compris ceux qui n'ont encore dansé que dans leur imagination .

Se munir de : Vêtements souples, une petite couverture,
une bouteille d'eau et un bandeau pour les yeux

Important : *Ne pas prévoir une activité autre le samedi soir,
afin de permettre l'intégration de la transedanse de l'après midi*